

UnternehmerFamilien stärken

Stabilität in Krisen

EVA MALETIC

3 Söhne aus Iggingen

- » Integraler Coach, Personaltrainerin, Lifestyle-Expertin
- » Geschäftsinhaberin Life House – Entfalte dein Potenzial
- » Expertin für Krisen- und Mentalmanagement



Eva Maletic kennt stürmische Zeiten aus ihrem eigenen Leben nur zu gut.

Durch die Insolvenz ihres Mannes kennt sie die Problematiken mit Banken, Schufa und das „Schubladendenken“ der Gesellschaft. Ebenso die damit verbundenen Emotionen und den Stress in der Ehe. Ihre kreative und lösungsorientierte Art ließ sie immer mit neuen Ideen und Möglichkeiten aus der Krise kommen. In dieser Zeit gründete sie ihr eigenes Unternehmen.

Doch auch sie kam an ihre Grenzen. Durch die Trennung ihres Mannes stand sie von heute auf morgen am Ende ihrer Existenz. Und schließlich zwang sie ihr Körper in die Knie – und sie musste zehn Wochen in die Burn-out-Klinik. In dieser Zeit verließen sie ihre Ideen, ihre Kraft und ihre Motivation. Sie stellte sich die Frage: Wofür das alles?

Ihre Geschichte und ihre Expertise helfen ihr heute, anderen Unternehmern/-innen in der Krise eine Stütze auf mentaler, körperlicher und strategischer Ebene zu sein. Ihr Warum besteht darin, das volle Potenzial eines Menschen zu entfalten, auch wenn es gerade mal nicht so rund läuft.

Statement/Motto

„Damit aus Krisen Chancen werden.“

Schwerpunkte, Wirkungsgrad/-punkte

- » Krisen- und Mentalmanagement
- » Work-Life-Balance
- » Burn-out- Prophylaxe

Verbindungen/Netzwerke

- » Humantrust (Veit Lindau)
- » Bundesverband deutscher Personal Trainer

Ausbildung & Qualifizierung

- » Integraler Life Consultant powered by Life Trust (Veit Lindau)
- » Staatl. geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin
- » Abschlüsse der Deutschen Trainerakademie in Köln: Motivationstrainer, Burn-out-Prävention, Regenerationstrainer, Mental Coach

Berufserfahrung

- » Unternehmerin seit 2007 www.life-house.eu
www.unternehmauszeit.com
- » Konzeption und Durchführung von Maßnahmen im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements

Projekte mit / bei

Unternehmer*innen

- » Cornelia Jakobschi SHW Storage & Handling Solution GmbH, Hüttlingen
- » Karin Kienhöfer, Metzgerei Kniehöfer, Abtsgmünd
- » Alfred Seitz, Edeka Seitz, Schwäbisch Gmünd
- » uvm...

Firmen - BGM

- » REICH Thermoprozesstechnik, Schechingen
- » Schleich GmbH, Schwäbisch Gmünd
- » Carl Zeiss SMT GmbH, Oberkochen

